



CODIGO: HSC - GCL- 59

CARACTERISTICA: GLC 1.2

Protocolo  
Instalación de Catéter Urinario en Neonatos

Versión: 01  
Vigencia: 5 años.  
Fecha Aprobación:  
Enero 2016.  
Fecha Termino Vigencia  
Enero 2021.

## PROTOCOLO INSTALACIÓN DE CATÉTER URINARIO EN NEONATOS

NO CONTROLADA

	NOMBRE	FECHA	FIRMA
Elaborado Por:	<b>Pablo Maldonado Vargas.</b> Matrón Unidad Neonatología	Enero 2016	
Revisado Por:	<b>María José Maturana Corrales.</b> Matrona Unidad Neonatología	Enero 2016	
	<b>Sandra Fuenzalida Gaete.</b> Encargada de Calidad y Seguridad del Paciente.	Enero 2016	
Aprobado Por:	<b>Javier Villablanca Mundaca.</b> Médico Jefe Pediatría. Neonatología UTIP – UTIN HSC	Enero 2016	

Nota: Los documentos exhibidos en formato impreso o copia de ellos son documentos controlados.

	CODIGO: HSC - GCL- 59	Versión: 01 Vigencia: 5 años. Fecha Aprobación: Enero 2016. Fecha Termino Vigencia Enero 2021.
	CARACTERISTICA: GLC 1.2	
	Protocolo Instalación de Catéter Urinario en Neonatos	

## 1.- OBJETIVOS

### Objetivo general:

Estandarizar el procedimiento de Instalación de Catéter Urinario en Neonatos, para prevenir eventos adversos asociada a la instalación.

### Objetivos específicos:

- Lograr una obtención de muestra de orina estéril para análisis de laboratorio.
- Medir de manera más exacta la diuresis y el débito urinario en aquellos/as neonatos que tengan la indicación médica de Balance hídrico.
- Eventualmente aliviar retención urinaria de neonatos con problemas neurológicos.

## 2.- ALCANCE

Este protocolo aplicará a todo el personal clínico que desempeñe sus funciones en la atención de pacientes neonatos.

## 3.- RESPONSABLES

### De la Indicación:

El Médico Pediatra Jefe de Unidad Neonatología y Médico Pediatra de turno a cargo de atención Neonatal será responsable de la indicación de instalación y retiro.

### De la Aplicación:

Los responsables de instalación, elaboración y ejecución del plan de cuidados son Matrona/Matrón de turno atención RN y Matrona/Matrón de Servicio de Neonatología.

El Técnico Paramédico estará a cargo de asistir en el procedimiento a los profesionales ejecutantes y de la ejecución del plan de cuidados.

## 4.- DEFINICIONES

**Neonato:** Etapa del ciclo vital del ser humano que comprende desde el momento de nacer hasta los 28 días de vida.

**Cateterismo Vesical Intermitente:** Procedimiento mediante el cual se extrae orina a través de una sonda que es retirada tras la recolección.

	CODIGO: HSC - GCL- 59	Versión: 01 Vigencia: 5 años. Fecha Aprobación: Enero 2016. Fecha Termino Vigencia Enero 2021.
	CARACTERISTICA: GLC 1.2	
	Protocolo Instalación de Catéter Urinario en Neonatos	

**Catéter Urinario Permanente (CUP):** Sonda vesical conectada a un recolector para un drenaje continuo de orina que permanece instalada por más de 24 hrs.

## 5.- DESARROLLO

La instalación de catéter urinario es un procedimiento invasivo que consiste en la introducción de un dispositivo a través del meato uretral hasta la vejiga, con el fin de establecer una vía de drenaje, permanente o intermitente, con propósitos diagnósticos y/o terapéuticos. La técnica es simple, pero la complejidad del paciente neonatal aumenta los riesgos, considerando que la ejecución inadecuada puede ocasionar complicaciones graves para el recién nacido como son: infecciones, estenosis uretral e incluso laceraciones de la vejiga y/o la uretra.

En el Servicio de Neonatología se realiza el cateterismo urinario intermitente e instalación de CUP, siendo el primero más utilizado que el segundo.

## PROCEDIMIENTO DE INSTALACIÓN DE CATETER URINARIO EN PACIENTES NEONATOS

La instalación de catéter urinario consta de dos partes: aseo genital y la instalación del catéter propiamente tal.

### Material:

- ✓ Tórulas de aseo
- ✓ Agua con solución jabonosa
- ✓ Solución fisiológica
- ✓ Equipo para cateterismo vesical (bandeja, campo estéril, paño perforado)
- ✓ Vaselina estéril
- ✓ Guantes estériles, gorro y mascarilla
- ✓ Sonda vesical, calibre según anatomía del paciente (Anexos 1)
- ✓ Set de recolector de orina estéril
- ✓ Tela adhesiva, para fijación: hidrocoloide, cinta o apósito transparente
- ✓ Cinta métrica

### a) Procedimiento Aseo genital

- Informar el procedimiento a realizar y el motivo de indicación a los padres o tutores si se encuentran presente.
- Reunir material para el procedimiento.
- Colocarse gorro y mascarilla para la realización del procedimiento.
- Realizar lavado de manos de manos clínico.

	CODIGO: HSC - GCL- 59	Versión: 01 Vigencia: 5 años. Fecha Aprobación: Enero 2016. Fecha Termino Vigencia Enero 2021.
	CARACTERISTICA: GLC 1.2	
	Protocolo Instalación de Catéter Urinario en Neonatos	

- Realizar medición de la distancia que hay entre la parte distal de pene y el punto equidistante entre la sínfisis púbica y el ombligo, en el caso de los hombres; o la distancia que hay entre el meato urinario de la niña al punto equidistante entre la sínfisis púbica y el ombligo.
- Realizar aseo genital (puede ser realizado por Técnico Paramédico con supervisión de matrona/Matrón):
  - **En la mujer**, con la mano no dominante separar los labios mayores y menores, y con la otra limpiar por arrastre desde arriba hacia abajo con una tórula empapada en agua jabonosa. Usar una tórula por vez, y repetir esto las veces que sea necesario. Posteriormente, enjuagar con solución fisiológica.
  - **En el hombre**, retraiga el prepucio y limpie con una tórula empapada con agua jabonosa las veces que sea necesario, use una tórula por vez. Posteriormente, enjuagar con solución fisiológica.
- Eliminar material utilizado.
- Lavado de manos.

#### **b) Procedimiento de Instalación del catéter urinario**

- Realizar lavado de manos de manos quirúrgico por parte del operador y lavado de manos clínico por parte del ayudante.
- Operador se colocará guantes estériles y el ayudante presentará los insumos a ocupar.
- Con técnica aséptica se prepara campo estéril en la zona del procedimiento y se coloca un paño perforado que descubra los genitales.
- Se procede a lubricar la punta distal del catéter con vaselina estéril. (Se puede colocar vaselina en el dorso de la mano con guantes estériles calzados por operador y pasar la punta del catéter por ella).
- Inserción del catéter:
  - **Mujeres:** Antes de comenzar la inserción, es necesario visualizar el meato. Recordar que se encuentra entre el introito vaginal, que es la estructura más prominente, y el clítoris. En ocasiones se encuentra en un pliegue del introito.
  - **Hombres:** Con la mano no dominante retirar el prepucio y visualizar la uretra. Sostener el pene de manera que forme un ángulo de 45° con respecto a las piernas (están separadas y en flexión), para enderezar la uretra y evitar lesionarla. Con la mano dominante insertar suavemente el catéter en el meato hasta la medida deseada. Durante la inserción traccionar el pene ligeramente hacia arriba para enderezar la uretra.

	CODIGO: HSC - GCL- 59	Versión: 01 Vigencia: 5 años. Fecha Aprobación: Enero 2016. Fecha Termino Vigencia Enero 2021.
	CARACTERISTICA: GLC 1.2	
	Protocolo Instalación de Catéter Urinario en Neonatos	

En ambos sexos, insertar el catéter con suavidad los centímetros medidos. Si no se obtiene orina, es posible que se haya introducido la sonda en la vagina, en el caso de las niñas. De ser así, será necesaria la colocación de una nueva sonda estéril.

- Observar la aparición de orina a través de la sonda y recolectar la muestra para cultivo (segundo chorro) si corresponde. En caso de ser un cateterismo intermitente, recolectar el total de orina en riñón para su medición; y si corresponde a cateterismo permanente, conectar al circuito cerrado de recolección.
- En el caso de cateterismo intermitente, retirar la sonda cuidadosamente.
- En caso de cateterismo permanente, proceder a la fijación:
  - Mujeres: Fijar la sonda a la pierna o abdomen con hidrocoloide y cinta adhesiva o apósito transparente dependiendo de la disponibilidad (Anexo 3).
  - Hombres: Una vez insertada el catéter, la misma deberá fijarse al pene con parche hidrocoloide y apósito transparente o cinta adhesiva al abdomen y no a la pierna. De esta manera se disminuye el riesgo de estenosis causadas por la presión de la sonda sobre la uretra posterior, en el ángulo que se forma entre el pene y el escroto (Anexo 4).
- Dejar al neonato en posición cómoda.
- Desechar material ocupado y sacarse los guantes.
- Lavarse las manos.
- Registrar procedimiento en la Hoja de evolución de matonería (fecha, hora, responsable, calibre del catéter, características de la orina emitida).

### Consideraciones:

- No se ocuparán sonda Foley, ya que las recomendaciones internacionales lo contraindican a RN < de 4000 gr y por el Riesgo de trauma uretral y características de la vejiga neonatal.
  - Tipos de catéter a utilizar:
    - Catéter urinario de silicona blanda o de silicona, de PVC.
    - Catéter umbilical de 3.5 French o 5 French (unilumen) para RN prematuros extremos.
    - Sondas de Alimentación con líneas radio opacas de 4, 5, 6 french.
- Manipular el circuito lo estrictamente necesario y manipular con técnica limpia el circuito.
- Mantener circuito siempre hermético y permeable evitando codaduras.
- Realizar aseo genital prolijo cada 8 horas.

	CODIGO: HSC - GCL- 59	Versión: 01 Vigencia: 5 años. Fecha Aprobación: Enero 2016. Fecha Termino Vigencia Enero 2021.
	CARACTERISTICA: GLC 1.2	
	Protocolo Instalación de Catéter Urinario en Neonatos	

- Mantener el recolector de orina en gradiente bajo del recién nacido y sobre 30 cms del piso para evitar flujo retrógrado.
- Vaciar orina cada 12 horas con técnica limpia minuciosa.
- Al requerir una nueva muestra de orina esta debe ser obtenida desde el catéter con técnica estéril y no desde el recolector.

#### 6.- REFERENCIAS

- Liebenthal Ana. "Técnica de colocación de sonda vesical". Enfermería Neonatal Fundasamin 2010 (año 3 número 9, 10-13).
- Hospital regional Rancagua. "Protocolo de Instalación de Catéter Urinario Permanente en HRR", 2012.
- Hospital Puerto Montt. "Protocolo Instalación de catéter urinario en paciente neonatal", 2011.
- Hospital Padre Hurtado, "Procedimiento: Instalación de catéter urinario en RN. Unidad de gestión clínica de la mujer y el recién nacido", 2010.
- Vial Blanca, Soto Ingrid, Figueroa Marta. "Procedimientos de enfermería medicoquirúrgica". Editorial Mediterráneo. 2007.

#### 7.- DISTRIBUCION

- Servicio de Gineco Obstetricia.
- Sala Nursery.
- Unidad de Neonatología.
- Unidad de Calidad y Seguridad del Paciente.
- Servicio de Urgencia Adulto y Pediátrica.
- Pabellón Quirúrgico.

	CODIGO: HSC - GCL- 59	Versión: 01 Vigencia: 5 años. Fecha Aprobación: Enero 2016. Fecha Termino Vigencia Enero 2021.
	CARACTERISTICA: GLC 1.2	
	Protocolo Instalación de Catéter Urinario en Neonatos	

## 8.- INDICADOR

<b>INDICADOR</b>	<b>Porcentaje de cumplimiento en el Procedimiento de Instalación de Catéter Urinario Permanente</b>
<b>OBJETIVO</b>	Conocer el grado de cumplimiento de la Instalación de Catéter Urinario Permanente.
<b>RESPONSABLE</b>	Matrona Supervisora de Servicios Clínicos.
<b>TIPO DE INDICADOR</b>	Proceso.
<b>FORMULA</b>	$\frac{\text{N}^\circ \text{ de procedimientos de instalación de CUP con pauta de observación con 100\% cumplimiento evaluados en el trimestre}}{\text{N}^\circ \text{ total de procedimientos de instalación de CUP evaluados en el trimestre.}} \times 100$
<b>UMBRAL DE CUMPLIMIENTO</b>	Mayor o igual a 90%.
<b>PERIODICIDAD</b>	Trimestral.
<b>FUENTE DE INFORMACION</b>	Fuente primaria: Observación directa del procedimiento de instalación de CUP. Fuente secundaria: Registro en pauta de observación instalación de CUP.

## 9.- REVISION Y CONTROL DE CAMBIOS

Revisión	Página	Fecha	Cambios

	CODIGO: HSC - GCL- 59	Versión: 01 Vigencia: 5 años. Fecha Aprobación: Enero 2016. Fecha Termino Vigencia Enero 2021.
	CARACTERISTICA: GLC 1.2	
	Protocolo Instalación de Catéter Urinario en Neonatos	

## 10.- ANEXOS

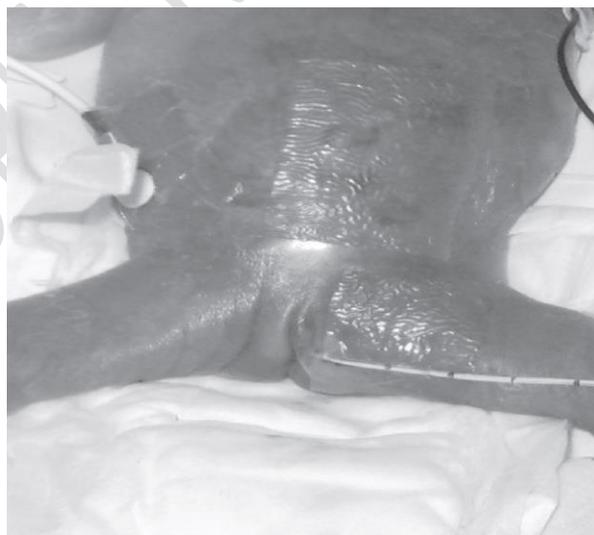
### Anexo 1: Calibres de CUP según peso.

Peso RN	Calibre
Mayor de 3000 gr	Catéter de 6 o 5 french
2000 a 3000 gr	Catéter de 4 a 5 french
2000 a 1500 gr	Catéter urinario 4 french
< de 1500 gr	Catéter urinario o catéter arterial de 3.5 french

### Anexo 2: Introducción de catéter estimado según sexo y peso del RN.

Peso	Masculino	Femenino
< 1000 gr	4 cms ( $\pm 1$ cms)	2 cms ( $\pm 1$ cms)
1000 a 3000 gr	5 cms ( $\pm 1$ cms)	3 cms ( $\pm 1$ cms)
3000 a 4000 gr	6 cms ( $\pm 2$ cms)	4 cms ( $\pm 2$ cms)
Sobre 4000 gr	7 cms ( $\pm 2$ cms)	5 cms ( $\pm 2$ cms)

### Anexo 3: Fijación del catéter en niñas.



	CODIGO: HSC - GCL- 59	Versión: 01
	CARACTERISTICA: GLC 1.2	Vigencia: 5 años.
	Protocolo Instalación de Catéter Urinario en Neonatos	Fecha Aprobación: Enero 2016. Fecha Termino Vigencia Enero 2021.

**Anexo 4: Fijación del catéter en niños.**

